

# 認知症予防関係 地域貢献(外務)事業

令和 3年度  
(2021年度)

内容	日程	依頼先	職種	外務者	場所	備考	
	随時調整	美濃加茂市 高齢福祉課	PT	中津 渡部 伊藤 須田 尾関	美濃加茂市内 各所	H28年度より着手 H31.2 R2.2 PT学会発表実績あり	
岐阜県緊急事態宣言 延長8/27~9/30のため中止	9月14日	古井ころばんクラブ	PT	中津 智広	上古井交流センター	認知症予防と転倒予防	
リハビリ専門職派遣事業 (自主サークル出前講座)	10月14日	牧野ステップ	PT	中津 智広	牧野交流センター	認知症予防と転倒予防	
	10月15日	さくらステップ	PT	中津 智広	総合福祉会館	生活習慣病と糖尿病	
	諸事情のため中止	10月20日	いきいきクラブ	PT	中津 智広	総合福祉会館	認知症予防と転倒予防
	10月21日	伊深筋トレクラブ	PT	中津 智広	関也公民館	認知症予防と転倒予防	
	10月27日	くるみサークル	PT	中津 智広	生涯学習センター	生活習慣病と糖尿病	
	10月28日	スマイルセルフケアクラブ	PT	中津 智広	生涯学習センター	生活習慣病と糖尿病	
	11月1日	ステップフレンズ	PT	中津 智広	総合福祉会館	認知症予防と転倒予防	
	11月4日	牧野ステップ	PT	中津 智広	牧野交流センター	認知症の方への接し方	
	11月5日	ステップゴー	PT	中津 智広	加茂野交流センター	認知症予防と転倒予防	
	11月9日	伊深ステップ	PT	中津 智広	伊深交流センター	認知症予防と転倒予防	
	11月12日	ステップゴー	PT	中津 智広	加茂野交流センター	生活習慣病と糖尿病	
	11月19日	どんぐり	PT	中津 智広	深田町公民館	認知症予防と転倒予防	
	11月24日	三和ほたる体操	PT	中津 智広	三和交流センター	認知症予防と転倒予防	
	11月30日	古井ひまわりサークル	PT	尾関 昭宏	上古井交流センター	認知症を予防する生活習慣	
	12月9日	伊深筋トレクラブ	PT	中津 智広	関也公民館	認知症の方への接し方	
	12月15日	くるみサークル	PT	中津 智広	生涯学習センター	認知症予防と転倒予防	
	1月12日	あまちクラブ	PT	中津 智広	加茂野交流センター	認知症予防と転倒予防	
	1月14日	金曜サークル	PT	中津 智広	生涯学習センター	認知症を予防する生活習慣	
	1月19日	happyセルフケアクラブ	PT	中津 智広	太田町交流センター	生活習慣病と糖尿病	
	1月26日	サークルスカイ	PT	尾関 昭宏	上古井交流センター	認知症を予防する生活習慣	
諸事情のため中止	2月2日	サークルスカイ	PT	中津 智広	上古井交流センター		
2月10日	筋木会	PT	中津 智広	文化会館	認知症予防と転倒予防		
2月18日	金曜サークル	PT	中津 智広	生涯学習センター	生活習慣病と糖尿病		
コロナ自粛のため中止	3月11日	えがおでステップワン	PT	尾関 昭宏 須田 貴大	山之上交流センター	認知症予防と転倒予防	
美濃加茂市 転ばぬ先の運動教室 (介護予防教室 目標:自主サークル化)	毎週金曜日AM 計10回	西部長寿支援センター		中津 + ミニ講話担当者	木野公民館	運営長 : PT中津	
	10月15日			開講式 体力測定			
	10月22日						
	10月29日			中津 智広		体力維持/認知症予防	
	11月5日						
	11月12日			下元 美佳		お口の健康維持/低栄養の予防	
	11月19日						
11月26日	塚田相談員	うつの予防/閉じこもりの予防					

	12月3日					
	12月10日				体力測定	
	12月17日				閉講式	
ステップワン教室 (コグニサイズ+プチ講座 目標:自主サークル化)	不定期開催 AM 計10回	西部長寿支援センター			中津 + プチ講座担当者	運営長 : PT中津
	7月1日				開講式 ファイブコグ	
	7月7日		PT		中津 智広	体力測定 コグニサイズについて
	7月12日		医師		森藤 豊	認知症について
	7月30日		PT		中津 智広	認知症を予防する生活習慣
	8月5日		Ns		長瀬 まり子	低栄養の予防
	8月21日		医師		森藤 豊	うつの予防 閉じこもりの予防
	8月27日					
	9月2日					
	9月7日					
	9月13日					
	10月23日		Ns		天野 一馬	お口の健康維持
	11月9日		PT		中津 智広	体力測定 体力維持について
	11月15日				ファイブコグ	
12月7日			閉講式			
健友会グランドゴルフ大会イベント	10月22日	健友会	PT	中津 智広	西町体育館グラウンド	準備体操の紹介
美濃加茂市 地域ケア個別会議	11月29日	美濃加茂市 高齢福祉課	PT	中津 智広	美濃加茂市役所分庁舎 4階	自立支援型地域ケア会議
下米田健寿会 健康講座	2月9日	小山会館	PT	中津 智広	下米田地区 健寿会	認知症予防と転倒予防
認知症疾患医療センター総会 講演会	2月7日	のぞみの丘ホスピタル 認知症疾患医療センター	PT	中津 智広	のぞみの丘ホスピタル 多目的ホール	認知症予防最前線
岐阜県まん延防止重点措置発令のため延期						
認知症疾患医療センター総会 講演会	3月7日	のぞみの丘ホスピタル 認知症疾患医療センター	PT	中津 智広	のぞみの丘ホスピタル 多目的ホール	認知症予防最前線
岐阜県まん延防止重点措置発令のため中止						
可児市 認知症予防教室(計18回)	前期 18回 後期 18回で実施					
可児市川合地区 認知症予防教室	毎週月曜日AM 計18回	可児市高齢福祉課			中津 尾関 プチ講座担当 +	運営長 : PT中津
	4月26日		PT		中津 智広	コグニサイズと認知症予防
	5月10日		PT		中津 智広	転倒予防とリハビリテーション
	5月17日		Ns		長瀬 まり子	血圧について
	5月24日		医師		森藤 豊	認知症について
	6月7日		OT		三宅 奈美子	認知症を予防する生活習慣
	6月14日		Ns		天野 一馬	嚥下体操とお口の大切さ
	6月21日		PT		中津 智広	糖尿病と認知症 ロコモティブシンドローム
6月28日	医師		森藤 豊	MCIについて		

可児市	「はつらっつ」 (コグニサイズ+プチ講座)	7月5日	可児市高齢福祉課	川合地区センター	認知症を予防する生活習慣②
	岐阜県内の感染状況を鑑み、8月からの開始	7月12日			認知症を予防する生活習慣③
	7月19日	血液データについて			
	7月26日	MCIに気付くには			
	8月2日	認知症の治療薬			
	8月16日	認知症治療病棟について			
	8月23日	脳について			
	9月6日	相談の大切さ			
	9月13日	地域の取り組み			
	9月27日	認知症予防のまとめ			
	毎週月曜日AM 計18回	運営長 : PT中津			
	8月2日	コグニサイズと認知症予防			
	8月16日	転倒予防とリハビリテーション			
	8月23日	血圧について			
	9月6日	認知症について			
岐阜県緊急事態宣言発令8/27~9/30のため中止	9月13日	認知症を予防する生活習慣			
可児市川合地区 認知症予防教室 「はつらっつ」 (コグニサイズ+プチ講座)	9月27日	嚥下体操とお口の大切さ			
	10月4日	糖尿病と認知症 ロコモティブシンドローム			
	10月11日	MCIについて			
	10月18日	認知症を予防する生活習慣②			
	10月25日	認知症を予防する生活習慣③			
	11月1日	血液データについて			
	11月8日	MCIに気付くには			
	11月15日	認知症の治療薬			
	11月22日	認知症治療病棟について			
	12月6日	脳について			
	12月13日	相談の大切さ			
12月20日	地域の取り組み				
12月27日	認知症予防のまとめ				
認知症知っ得講座(計6回)	年間6ヵ所	可児市市内6地区	各包括管轄で1ヵ所		
感染状況を考慮し土田・下恵土 日程再調整	5月27日	土田地区センター	MCIとコグニサイズの紹介		
	7月8日	下恵土地区センター	MCIとコグニサイズの紹介		
	8月12日	下恵土地区センター	MCIとコグニサイズの紹介		
	岐阜県緊急事態宣言発令8/27~9/30のため中止	9月9日	帷子地区センター	MCIとコグニサイズの紹介	
	10月14日	春里地区センター	MCIとコグニサイズの紹介		
	11月25日	土田地区センター	MCIとコグニサイズの紹介		

可児市高齢福祉課

Ns	小林 友美 山口 聡子
Ns	長瀬 まり子
検査	河村 幸代
心理	小島 一晃
薬局	水野 春香
Ns	渡辺 博文
検査	新井 雅之
相談員	井戸 有子
高齢福祉課	齊藤 裕未
PT	中津 智広
	中津 尾関 プチ講座担当 +
PT	中津 智広
PT	中津 智広
Ns	長瀬 まり子
医師	森藤 豊
Ns	小林 友美 山口 聡子
Ns	天野 一馬
PT	中津 智広
医師	森藤 豊
PT	中津 智広
Ns	長瀬 まり子
検査	河村 幸代
心理	小島 一晃
薬局	水野 春香
Ns	渡辺 博文
検査	新井 雅之
相談員	井戸 有子
高齢福祉課 保健師	柴田 雅子
PT	中津 智広

川合地区センター

川合地区センター

可児市市内6地区

土田地区センター

下恵土地区センター

下恵土地区センター

帷子地区センター

春里地区センター

土田地区センター

認知症を予防する生活習慣②	
認知症を予防する生活習慣③	
血液データについて	
MCIに気付くには	
認知症の治療薬	
認知症治療病棟について	
脳について	
相談の大切さ	
地域の取り組み	
認知症予防のまとめ	
運営長 : PT中津	
コグニサイズと認知症予防	
転倒予防とリハビリテーション	
血圧について	
認知症について	
認知症を予防する生活習慣	
嚥下体操とお口の大切さ	
糖尿病と認知症 ロコモティブシンドローム	
MCIについて	
認知症を予防する生活習慣②	
認知症を予防する生活習慣③	
血液データについて	
MCIに気付くには	
認知症の治療薬	
認知症治療病棟について	
脳について	
相談の大切さ	
地域の取り組み	
認知症予防のまとめ	
可児市市内6地区	各包括管轄で1ヵ所
土田地区センター	MCIとコグニサイズの紹介
下恵土地区センター	MCIとコグニサイズの紹介
下恵土地区センター	MCIとコグニサイズの紹介
帷子地区センター	MCIとコグニサイズの紹介
春里地区センター	MCIとコグニサイズの紹介
土田地区センター	MCIとコグニサイズの紹介

		12月3日		PT	中津 智広	平牧地区センター	MCIとコグニサイズの紹介
	R4.1～ 新規感染者数増加のため中止	2月4日		PT	中津 智広	広見地区センター	MCIとコグニサイズの紹介
	平牧地区社協主催 Active Brain倶楽部 特別講演会	10月11日	平牧地区社会福祉協議会	PT	中津 智広	福寿苑	認知症予防講話 コグニサイズ紹介
	可見市コグニサイズ実践講習会①	11月10日	可見市高齢福祉課	PT	中津 智広	福祉センター 大ホール	コグニサイズの実践指導(1コマ90分)
	可見市コグニサイズ実践講習会②	11月17日		PT	中津 智広	福祉センター 大ホール	コグニサイズの実践指導(1コマ90分)
	可見市認知症サポータースキルアップ講座	3月25日	可見市高齢福祉課	医師	森藤 豊	福祉センター 大ホール	認知症サポーターへ向けたメッセージ
富加町	富加町 認知症予防教室(前期) (コグニサイズ+ブチ講座)	毎月 第2水曜日AM 計6回	富加町包括支援センター		中津 伊藤 + ブチ講座担当	高齢者活動センター(旧:富加町デイサービス)	運営長 : PT中津
		4月14日		PT	中津 智広		コグニサイズと認知症予防
		5月12日		PT	中津 智広		転倒予防とリハビリテーション
		6月9日		医師	酒井 智弘		認知症とMCI
		7月14日		PT	中津 智広		認知症を予防する生活習慣
		8月11日		PT	中津 智広		嚥下体操とお口の大切さ
		9月8日		PT	中津 智広		認知症予防のまとめ
		毎月 第4水曜日AM 計6回			中津 伊藤 + ブチ講座担当		
		4月28日		PT	中津 智広		コグニサイズと認知症予防
		5月26日		PT	中津 智広		転倒予防とリハビリテーション
		6月23日		医師	森藤 豊		認知症とMCI
		7月28日		PT	尾関 昭宏		認知症を予防する生活習慣
	8月11日	PT	尾関 昭宏	嚥下体操とお口の大切さ			
	岐阜県緊急事態宣言発令8/27~9/30のため中止	9月22日	PT	中津 智広	認知症予防のまとめ		
	富加町 認知症予防教室(後期) (コグニサイズ+ブチ講座)	毎月 第2水曜日AM 計6回	富加町包括支援センター		中津 伊藤 + ブチ講座担当	高齢者活動センター(旧:富加町デイサービス)	運営長 : PT中津 伊藤
		10月13日		PT	中津 智広		コグニサイズと認知症予防
		11月10日		PT	尾関 昭宏		転倒予防とリハビリテーション
		12月8日		医師	酒井 智弘		認知症とMCI
		1月12日		介護	矢木 知子		認知症を予防する生活習慣
		2月9日		介護	兼松 美佳		嚥下体操とお口の大切さ
		3月9日		PT	中津 智広		認知症予防のまとめ
		毎月 第4水曜日AM 計6回			中津 伊藤 + ブチ講座担当		
		10月27日		PT	尾関 昭宏		コグニサイズと認知症予防
		11月24日		PT	尾関 昭宏		転倒予防とリハビリテーション
12月22日		医師		森藤 豊	認知症とMCI		
1月26日		PT		尾関 昭宏	認知症を予防する生活習慣		
2月16日	介護	佐伯 聡美	嚥下体操とお口の大切さ				
3月23日	PT	中津 智広	認知症予防のまとめ				

富加町地域ケア個別会議	11月18日	富加町包括支援センター	PT	中津 智広	富加町保健センター	2症例の事例検討	
	12月16日	富加町包括支援センター	PT	中津 智広	富加町保健センター	2症例の事例検討	
美濃市 地域講座	5月19日	美濃市役所 高齢福祉課	PT	中津 智広	紙のさとふれあいセンター	上・下牧会場 認知症予防教室プレ	
美濃市 地域講座 岐阜県緊急事態宣言発令8/27～9/12のため延期	9月8日	美濃市役所 高齢福祉課	PT	中津 智広	美濃病院健康ホール	美濃会場 認知症予防教室プレ	
美濃市 認知症予防教室(上・下牧地区) (コグニサイズ+プチ講座) 悪天候のため開催中止(8/18) 岐阜県緊急事態宣言発令8/27～9/30のため中止	隔週水曜日PM 計8回	美濃市役所 高齢福祉課	PT	中津 + PT	紙のさとふれあいセンター	運営長 : PT中津	
	6月2日		PT	中津 智広		コグニサイズと認知症予防	
	6月16日					脳や身体について	
	6月30日		PT	中津 智広			
	7月7日					転倒予防とリハビリテーション	
	7月21日		PT	中津 智広			
	8月4日					認知症とMCI	
	8月18日		医師	森藤 豊			
	9月1日					認知症を予防する生活習慣	
	9月15日		PT	中津 智広			
9月22日							
10月20日	包括	大坪 友美		地域包括支援センターとは			
10月27日	PT	中津 智広		認知症予防のまとめ			
美濃市 認知症予防教室(美濃地区) (コグニサイズ+プチ講座)	隔週水曜日PM 計12回	美濃市役所 高齢福祉課	PT	中津 + PT	美濃市中央公民館	運営長 : PT中津	
	10月6日		PT	中津 智広 尾関 昭宏		コグニサイズと認知症予防 (9/6地域講座内容含む)	
	10月13日					脳や身体について	
	11月24日		PT	須田 貴大			
	12月1日					転倒予防とリハビリテーション	
	12月15日		PT	須田 貴大			
	12月22日					認知症とMCI	
	1月5日		医師	森藤 豊			
	2月2日					認知症を予防する生活習慣	
	2月9日		PT	尾関 昭宏			
	2月16日					地域包括支援センターとは	
	3月2日		包括	大坪 友美			認知症予防のまとめ
	3月16日		PT	中津 智広			
八百津町CCネット撮影	3月28日	美濃市地域包括支援センター	PT	中津 智広	美濃市中央公民館	自宅で行える運動メニュー紹介	
八百津町 認知症予防教室 (コグニサイズ+プチ講座) 新型コロナウイルス感染拡大のため	隔週水曜日AM 計12回			中津 プチ講座担当		運営長 : PT中津	
	7月1日						
	7月15日						

美濃市

八百津町	新型コロナウイルス感染拡大防止のため 全15回から12回への変更も...再度 全15回の日程調整	7月29日	八百津町地域包括支援センター		錦津コミュニティセンター		
		8月5日					
		8月19日					
		9月9日					
		9月16日					
		9月30日					
		10月7日					
		10月21日		PT		中津 智広	コグニサイズと認知症予防
		11月18日					
		12月2日		PT		尾関 昭宏	転倒と血圧について
		12月16日		医師		森藤 豊	認知症について
		1月6日					
		1月20日		PT		尾関 昭宏	認知症を予防する生活習慣
		2月3日		医師		森藤 豊	MCIについて
	岐阜県まん延防止重点措置発令1/21~3/6のため中止	2月17日		包括			地域の取り組み
	3月3日	PT	中津 智広	コグニサイズと認知症予防②			
	3月17日	PT	中津 智広	認知症予防のまとめ			
八百津町 認知症予防啓発講演会 岐阜県まん延防止重点措置発令のため中止	6月3日	八百津町地域包括支援センター	PT	中津 智広	八百津町ファミリーセンター	認知症とコグニサイズ	
八百津町 介護予防啓発講演会 岐阜県まん延防止重点措置発令のため中止	3月11日	八百津町地域包括支援センター	PT	中津 智広	錦津コミュニティセンター	介護予防の重要性とシルリハ体操	
八百津町CCネット撮影	2月22日	八百津町地域包括支援センター	PT	中津 智広	錦津コミュニティセンター	自宅で行える5分間の運動メニュー紹介	
八百津町 介護予防 動画撮影	3月3日	八百津町地域包括支援センター	PT	中津 智広	錦津コミュニティセンター	介護予防啓発講演会の動画撮影	
御嵩町	認知症サポーター養成講座スキルアップ研修	9月13日	御嵩町役場	PT	中津 智広	御嵩町役場	コグニサイズの概要と実践
	新型コロナウイルス感染拡大のため日程の再調整	9月29日	御嵩町役場	PT	中津 智広	御嵩町役場	コグニサイズの概要と実践
	認知症サポーター養成講座スキルアップ研修	11月29日	御嵩町役場	PT	中津 智広	御嵩町役場	コグニサイズの概要と実践
	認知症サポーター養成講座スキルアップ研修	1月18日	御嵩町役場	PT	中津 智広	御嵩町役場	コグニサイズの概要と実践
		1月26日	御嵩町役場	PT	中津 智広	御嵩町役場	介護予防体操の実践 指導
ロコモ診断後の運動教室 指導	2月2日	御嵩町役場	PT	中津 智広	御嵩町役場	介護予防体操の実践 指導	

	(4教室 各1階ずつ)						
	新型コロナウイルス感染拡大のため日程の再調整	2月9日	御嵩町役場	PT	中津 智広	御嵩町役場	介護予防体操の実践 指導
		2月16日	御嵩町役場	PT	中津 智広	御嵩町役場	介護予防体操の実践 指導
	ロコモ診断後の運動教室 指導 (4回から2回へ変更)	3月16日	御嵩町役場	PT	中津 智広	御嵩町役場	介護予防体操の実践 指導
	岐阜県まん延防止重点措置発令のため延期ならびに中止	3月30日	御嵩町役場	PT	中津 智広	御嵩町役場	介護予防体操の実践 指導
山 県 市	山県市コグニサイズ講座	3月1日	山県市役所	PT	中津 智広	山県市役所	コグニサイズを中心とした認知症予防 ボランティアスタッフへの講座
	理学療法フェスティバル	7月17日	岐阜県理学療法士会	PT	中津 智広	各務ヶ原イオンモール	コグニサイズを中心とした認知症予防
岐 阜 県	ぎふささえあいフェア2021	9月17日	岐阜県理学療法士会	PT	中津 智広		コグニサイズを中心とした認知症予防 ならびに介護予防を目的としたトレー ニングの紹介
	岐阜県感染状況を加味し、イベント中止判断						
	地域包括ケアシステム推進研修会	12月5日	岐阜県リハビリテーション協議会	PT	森藤 豊Dr. 中津 智広	オンライン開催 (講義会場:清流プラス)	地域事業におけるリアルな実践紹介

赤字の事業は新型コロナウイルス感染症の影響にて、自粛ならびに延期、または中止となった事業を示す。